

Алматы (7273)495-231
Ангарск (3955)60-70-56
Архангельск (8182)63-90-72
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Благовещенск (4162)22-76-07
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Владикавказ (8672)28-90-48
Владимир (4922) 49-43-18
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89

Ижевск (3412)26-03-58
Иваново (4932)77-34-06
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Коломна (4966)23-41-49
Кострома (4942)77-07-48
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Курган (3522)50-90-47
Липецк (4742)52-20-81

Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Ноябрьск (3496)41-32-12
Новосибирск (383)227-86-73
Ноябрьск (3496)41-32-12
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Петрозаводск (8142)55-98-37
Псков (8112)59-10-37

Россия (495)268-04-70

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Саранск (8342)22-96-24
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Сыктывкар (8212)25-95-17
Сургут (3462)77-98-35
Тамбов (4752)50-40-97

Казахстан (772)734-952-31

Тверь (4822)63-31-35
Тольятти (8482)63-91-07
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)33-79-87
Тюмень (3452)66-21-18
Улан-Удэ (3012)59-97-51
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Чебоксары (8352)28-53-07
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Чита (3022)38-34-83
Якутск (4112)23-90-97
Ярославль (4852)69-52-93

<https://dfc.nt-rt.ru> || dca@nt-rt.ru

Мультистанции

Комплексы используются не только для домашних занятий спортом. Наверняка подобные установки замечали в тренажерных залах. Можно проработать все группы мышц, делая базовые или упражнения на определенные мышцы.

Такой комплекс дома станет маленьким личным спортзалом. В зависимости от модели, приобретается мультистанция для работы со своим весом или с дополнительным отягощением. Вторые более выгодны для тренировок, потому что нагрузку придется постоянно увеличивать, со временем ее может не хватать. Для поддержки хорошей физической формы подойдут более простые недорогие комплексы.

В одной комплексной установке может быть от 4 до 12 модулей, предназначенных для разных мышц. Чем больше функций у мультикомплекса, тем выше цена. Компактность, возможность прорабатывать все тело – преимущества, которые ценятся спортсменами и владельцами спортзалов.

Какие бывают мультикомплексы

В зависимости от целей, выбирайте подходящую модель. Производители предлагают разные варианты, поэтому каждый подберет подходящее оборудование.

Мультикомплексы делятся на две большие группы: со свободными весами, со встроенными грузоблочными элементами. Рассмотрим подробнее:

- Первый вариант подходит для тех, кто хочет нарастить мышечную массу, повысить выносливость, силу. Нагрузка регулируется дисками для штанги, поэтому контролировать рабочую нагрузку можно самостоятельно, исходя из собственных физических возможностей. Купить такой тренажер силовая станция скорее лучше спортсменам с опытом, потому что у новичков из-за нехватки знаний, есть большой риск травмироваться.
- Грузоблочная мультистанция – универсальная, безопасная, поможет поддерживать тело в хорошей форме, худеть, улучшать свои показатели. Утяжелителями служат специальные пластины. Движения плавные, работать на них безопасно, поэтому риск получить травму очень мал.



Тренажер тяга сверху/снизу DFC HOMEGYM HM019

Артикул:HM019

Тренажер DFC HOMEGYM HM019. Упражнения тяга сверху / снизу. На свободных весах.

Вес пользователя до 100 кг.

Вес упаковки33 кг Вес нетто30 кг



Турник-брусья DFC Power Tower G250

Артикул:G250

Турник-брусья может использоваться как полноценная силовая рама. Максимальный вес пользователя до 200 килограмм. Регулировка высоты турника, ручек и держателей под гриф, спинки.

Размер упаковки56,5 x 115 x 21 см Вес упаковки45,6 кг Вес нетто44 кг



Кроссовер со свободными весами DFC D1001

Артикул:D1001

Кроссовер DFC D1001. Модель со свободными весами (диски 51 мм общим весом до 80кг). Цвет черный. Крепление к стене.

Размер упаковки 200 x 15 x 41 см Вес упаковки 36,3 кг Вес нетто 33,5 кг



Рама силовая DFC D100559

Артикул: D100559

Силовая рама DFC D100559 - тренажер со свободными весами. Благодаря конструкции, вы сможете выполнять широкий спектр упражнений: приседания или жим, подтягивания на турнике и прочие. Страховочные брусья, а...

Размер упаковки 202 x 32 x 17 см Вес упаковки 47,5 кг Вес нетто 45 кг



Кроссовер DFC D10085 / стек 50 кг

Артикул: D10085

Кроссовер DFC D1008. Модель с встроенным весовым стеком (50 кг). Цвет серый.

Крепится к стене.

Размер упаковки 199 x 58 x 14,5 см Вес упаковки 33 кг Вес нетто 79 кг



Силовой комплекс DFC HomeGym D7000 / стек 45 кг

Артикул: D7000

Силовой комплекс DFC D7000. Весовой стек 45 кг. Вес пользователя до 120 кг.

Упражнения: жим от груди, баттерфляй, верхняя и нижняя тяги, пресс-спина, разгибание ног.

Размер упаковки 184 x 19 x 46 см Вес упаковки 39,56 кг Вес нетто 90 кг



Силовой комплекс DFC HomeGym D7001 / стек 45 кг

Артикул: D7001

Силовой комплекс со встроенными весами, стек массой 40 кг. Вес пользователя до 120 кг.

Размер упаковки 185 x 19,5 x 46 см Вес упаковки 40 кг Вес нетто 82,8 кг



Кроссовер DFC D1003 / стек 66 кг

Артикул: D1003

Кроссовер DFC D1003. Модель с встроенным весовым стеком (66 кг). Цвет черный.

Крепление к стене.

Размер упаковки 15 X 200 x 41 см Вес упаковки 33,9 кг



Силовой комплекс DFC HomeGym D7010

Артикул: D7010

Силовой комплекс DFC D7010, весовой стек 40,5 кг. Максимальная нагрузка на скамью 200 кг. Максимальная нагрузка на опции до 100 кг.

Размер упаковки 109 x 49 x 16 см Вес упаковки 31,3 кг Вес нетто 89 кг



Машина Смита DFC HomeGym BN021/2 (два короба)

Артикул: BN021/2

Машина Смита DFC HomeGym BN021/2. Силовой тренажер с грифом и опциями под диски 51 мм. Нагрузка на скамью до 200 кг.

Размер упаковки 97 x 65 x 23 см Вес упаковки 36 кг



Силовой комплекс DFC HomeGym D7002

Артикул: D7002

Силовой комплекс со встроенными весами, стек массой 40 кг. В комплекте брусья для ожиманий и степпер. Вес пользователя до 120 кг.

Размер упаковки 202 x 18 x 46 см Вес упаковки 48 кг Вес нетто 110 кг



Силовой комплекс DFC SportPlus D4700

Артикул: D4700

Силовой комплекс DFC D4700 - это универсальный тренажер, который позволяет осуществлять широкий спектр упражнений для различных групп мышц. Весовой стек на 55 кг позволяет изменять нагрузку в зависимости от уровня подготовки пользователя.

Комплекс включает в себя: съёмную силовую...

Размер упаковки 207 x 23 x 18 см Вес упаковки 26 кг Вес нетто 128 кг



Силовая рама DFC Well Active, тяга сверху/ тяга снизу

Артикул: JH-D08

Рама силовая для тяги сверху и снизу DFC Well Active в ярком красно-черном цвете. Для данного оборудования используйте диски с отверстием 26 мм. Грузовой стек оснащен с двух сторон посадочными втулками длиной 180 мм и рассчитан на максимальную нагрузку до 80 кг, толщина тросов 5...

Размер упаковки 198 x 26,5 x 6 см Вес упаковки 77 кг Вес нетто 71,2 кг



Силовой комплекс DFC D7005A

Артикул: D7005A

Силовой комплекс со встроенными весами, стек 68 кг. В комплекте брусья для ожиманий, скамья для пресса с гантелями по 1,5 кг. Вес пользователя до 120 кг.

Размер упаковки 203 x 22 x 17 см Вес упаковки 29,5 кг Вес нетто 143 кг



Кроссовер DFC D1007 (1 короб + 6 грузов)

Артикул:D1007

Кроссовер со встроенным весом DFC D1007. Общий вес стеков 150 кг (2 x 75 кг).

Дополнительно есть турник для подтягиваний. Цвет серый. Вес пользователя до 120 кг.

Размер упаковки 43 x 200 x 18,5 см Вес упаковки 61 кг Вес нетто 214 кг



Силовой комплекс DFC D7004 (D7003 + опция брусья)

Артикул:D7004

Многофункциональный силовой комплекс DFC D7004 оснащён множеством снарядов для упражнений на все группы мышц. Максимальный вес пользователя до 120 кг. Профиль основной трубы 70 x 50 x 1,5 мм. 11 весовых пластин в комплекте. Спинка регулируется по горизонтали на 3 уровня. Вес стека 72 кг, 1...

Размер упаковки 195 x 59,5 x 18 см Вес упаковки 163 кг Вес нетто 158 кг



Силовой комплекс DFC HomeGym D5125

Артикул:D5125

Опции силового тренажера : верхняя тяга (W-образный гриф в комплекте), т яга снизу, б аттерфляй, ремень для тренировки спины, с камья со спинкой, гиперэкстензия, съёмные валики. Максимальная нагрузка : 250 кг для спинки, 200 кг для сиденья, 150 кг для гиперэкстензии, 130 кг на верхний гриф, валики, баттерфляй и нижнюю тягу.
Размер упаковки104,5 x 21 x 91,5 см Вес упаковки149,2 кг Вес нетто146,5 кг



Силовой комплекс, машина Смита DFC Homegym D943

Артикул:D943

Силовой комплекс со скамьей и Машина Смита DFC Homegym D943.

Многофункциональный. Нагрузка: диски Ø31 и 51 мм. Общая нагрузка на тренажер до 300 кг.

Размер упаковки196,5 x 51,5 x 22,5 см Вес упаковки82 кг



Машина Смита, силовая рама DFC D886

Артикул:D886

Машина Смита DFC D886. Тренажер со свободными весами на базе силовой рамы. Под диски 51 мм. Общая нагрузка до 300 кг.

Размер упаковки206 x 17 x 13,5 см Вес упаковки34,7 кг



Силовой комплекс DFC D7007 (3 коробка + 2 груза)

Артикул: D7007

Силовой комплекс DFC D7007 для домашнего использования. Профиль основной трубы 70 x 50 x 1,5 мм. Стек весом 72 кг состоит из 12-ти весовых пластин. Максимальный вес пользователя до 120 кг. Доступные упражнения: Гребля сидя (для прокачки трапециевидных мышц) Сгибание колен (для...

Размер упаковки 195 x 59,5 x 18 см Вес упаковки 190 кг Вес нетто 178 кг



Кроссовер, силовая рама DFC PowerGym D700/2

Артикул: D700/2

Кроссовер со встроенным весом DFC D700/2. Общий вес стеков 163 кг (2 x 81,5 кг).

Дополнительно есть турник для подтягиваний. Вес пользователя до 200 кг (нагрузка на турник).

Размер упаковки 189 x 37 x 81 см Вес упаковки 300 кг Вес нетто 236 кг



Силовая станция, машина Смита DFC PowerGym D900

Артикул: D900

Машина Смита, силовая станция DFC D900. Нагрузка: свободные веса и собственный вес.

Общая нагрузка на тренажер до 300 кг.

Размер упаковки 214 x 58 x 45 см Вес упаковки 188 кг Вес нетто 160 кг



Силовой тренажер со скамьей и опциями DFC 8500 (D3023B+D3022SM)

Артикул: 8500

Силовая станция DFC 8500: Машина Смита DFC D3022SM + скамья с опциями DFC

D3023B (комплект). Вес пользователя до 136 кг. Нагрузка с помощью дисков Ø51мм.

Размер упаковки 215 x 26,5 x 78 см Вес упаковки 145,3 кг Вес нетто 169 кг



Силовая станция, машина Смита DFC PowerGym D822

Артикул: D822

Силовой комплекс DFC D822. Многофункциональная модель на базе силовой рамы.

Нагрузка: свободные веса и собственный вес. Общая нагрузка на тренажер до 300 кг.

Размер упаковки 224 x 38 x 97 см Вес упаковки 199 кг Вес нетто 199 кг



Тренажер баттерфляй DFC HOME GYM HM045

Артикул:HM045

Тренажер баттерфляй DFC HM045. Упражнения для проработки грудных мышц. Вес пользователя до 100 кг.



Машина Смита DFC D21045

Артикул:D21045

Машина Смита DFC D21045 – это универсальное силовое оборудование для широкого использования. Упражнения на силовом тренажёре доступны как новичкам, так и опытным спортсменам. Главным преимуществом D21045 является надежность, она достигается за счет особой конструкции рамы. Рама...

Размер упаковки150 x 34 x 17 см Вес упаковки23,5 кг Вес нетто42 кг Длина хвата1380 мм



Кроссовер DFC D1008 / стек 75 кг

Артикул:D1008

Кроссовер DFC D1008. Модель с встроенным весовым стеком (75 кг). Цвет серый.

Крепится к стене.

Размер упаковки200 x 54 x 14,5 см Вес упаковки33 кг Вес нетто104 кг



Рама силовая DFC черный/оранж. (три короба)

Артикул:DCGE02

Силовая рама DFC DCGE02. Со свободными весами. Нагрузка до 360 кг.



Силовой комплекс DFC D7003

Артикул:D7003

Силовой комплекс DFC D7003 для домашнего использования. Профиль основной трубы 70 x 50 x 1,5 мм. Стек весом 72 кг, состоящий из 12 пластин в комплекте. Спинка регулируется по горизонтали на 3 уровня. Максимальный вес пользователя до 120 кг. Доступные упражнения:...

Размер упаковки 195 x 59,5 x 18 см Вес упаковки 145 кг Вес нетто 138 кг



Кроссовер угловой DFC POWERGYM

Артикул:D956

Кроссовер угловой DFC POWERGYM D956. На свободных весах, диски Ø51мм (опция).

Нагрузка до 300 кг.



Рама силовая и тяга сверху DFC черный/оранж. (четыре короба)

Артикул:DCGE03

Рама силовая и тяга сверху / снизу DFC DCGE03. Со свободными весами. Нагрузка до 360 кг.



Силовой комплекс DFC HomeGym D854

Артикул:D854

Силовой комплекс со скамьей DFC Homegym D854. Многофункциональный. Нагрузка: весовой стек 45кг и диски Ø31мм. Общая нагрузка на тренажер до 300 кг. Складной. Размер упаковки186 x 17 x 35 см Вес упаковки26,5 кг Вес нетто132,1 кг



Кроссовер DFC D1009 (2 коробка + 6 грузов)

Артикул:D1009

Кроссовер DFC D1009 со встроенными весами. Турник выдерживает вес до 100 кг. Силовые стеки по 75 кг входят в комплектацию. Размер упаковки96 x 61 x 21 см Вес упаковки39 кг Вес нетто220,8 кг



Машина Смита DFC POWERGYM PK007

Артикул:PK007

Машина Смита DFC POWERGYM PK007. Тренажер со свободными весами на базе силовой рамы. Под диски 50 мм.



Силовой комплекс DFC D7006 (3 коробка + 2 груза)

Артикул:D7006

Силовой комплекс DFC D7006

Размер упаковки195 x 59,5 x 18 см Вес упаковки196 кг Вес нетто183 кг



Машина Смита с опциями DFC D6958

Артикул:D6958

Силовая станция со скамьей DFC D6958. Вес пользователя до 136 кг. В комплекте опции: Машина Смита, тяга сверху / снизу, баттерфляй, парта для бицепса, сгибание / разгибание ног.

Размер упаковки215 x 26,5 x 77 см Вес упаковки148 кг Вес нетто174 кг



Кроссовер, силовая рама DFC D700

Артикул: D700

Кроссовер со встроенным весом DFC D700. Общий вес стеков 120 кг (2 x 60 кг).

Дополнительно есть турник для подтягиваний. Вес пользователя до 200 кг (нагрузка на турник).

Размер упаковки 142 x 25 x 25,5 см Вес упаковки 244,4 кг Вес нетто 236 кг

Алматы (7273)495-231
Ангарск (3955)60-70-56
Архангельск (8182)63-90-72
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Благовещенск (4162)22-76-07
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Владикавказ (8672)28-90-48
Владимир (4922) 49-43-18
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89

Ижевск (3412)26-03-58
Иваново (4932)77-34-06
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Коломна (4966)23-41-49
Кострома (4942)77-07-48
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Курган (3522)50-90-47
Липецк (4742)52-20-81

Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Ноябрьск (3496)41-32-12
Новосибирск (383)227-86-73
Ноябрьск (3496)41-32-12
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Петрозаводск (8142)55-98-37
Псков (8112)59-10-37

Россия (495)268-04-70

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Саранск (8342)22-96-24
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Сыктывкар (8212)25-95-17
Сургут (3462)77-98-35
Тамбов (4752)50-40-97

Казахстан (772)734-952-31

Тверь (4822)63-31-35
Тольятти (8482)63-91-07
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)33-79-87
Тюмень (3452)66-21-18
Улан-Удэ (3012)59-97-51
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Чебоксары (8352)28-53-07
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Чита (3022)38-34-83
Якутск (4112)23-90-97
Ярославль (4852)69-52-93

<https://dfc.nt-rt.ru> || dca@nt-rt.ru