

Алматы (7273)495-231  
Ангарск (3955)60-70-56  
Архангельск (8182)63-90-72  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Благовещенск (4162)22-76-07  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Владикавказ (8672)28-90-48  
Владимир (4922) 49-43-18  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89

Ижевск (3412)26-03-58  
Иваново (4932)77-34-06  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Коломна (4966)23-41-49  
Кострома (4942)77-07-48  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Курган (3522)50-90-47  
Липецк (4742)52-20-81

Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Ноябрьск (3496)41-32-12  
Новосибирск (383)227-86-73  
Ноябрьск (3496)41-32-12  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Петрозаводск (8142)55-98-37  
Псков (8112)59-10-37

Россия (495)268-04-70

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Саранск (8342)22-96-24  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Сыктывкар (8212)25-95-17  
Сургут (3462)77-98-35  
Тамбов (4752)50-40-97

Казахстан (772)734-952-31

Тверь (4822)63-31-35  
Тольятти (8482)63-91-07  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)33-79-87  
Тюмень (3452)66-21-18  
Улан-Удэ (3012)59-97-51  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Чебоксары (8352)28-53-07  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Чита (3022)38-34-83  
Якутск (4112)23-90-97  
Ярославль (4852)69-52-93

<https://dfc.nt-rt.ru> || [dca@nt-rt.ru](mailto:dca@nt-rt.ru)

## Тренажеры для ног

Тренажер для ног купить несложно. Проблема состоит в другом – как его выбрать? Он должен быть безопасным, удобным, качественной сборки и подходящим для самостоятельного использования дома. Существует масса различных напольных тренажеров, с помощью которых можно проработать разные мышечные группы.

### Типы тренажеров для ног

Представлены несколько видов тренажеров для ног:

1. Squat Machine для приседаний.

Один из популярных универсальных тренажеров для приседаний. Он позволяет делать изолированные упражнения на разные мышцы, чтобы тщательно проработать ноги и ягодицы.

. Это одно из преимуществ установки. Во время тренировки можно работать с собственным весом или использовать отягощения. Элементы конструкции регулируются.

2. Наездник DFC Rider HIT VT-302.

Небольшой недорогой станок для тренировки, часто используемый в домашних условиях. Это универсальный тренажер, позволяющий заниматься нижней частью тела, а также использовать для укрепления рук, плеч, корпуса.

Оборудование регулируется под спортсмена. Корпус выполнен из высокопрочных материалов, рассчитан на большие нагрузки.

3. DFC Pilate Trainer D5006.

Не просто тренажер для накачки ног, а целый недорогой мини фитнес-зал у вас дома. На нем можно выполнять около 60 упражнений на разные группы мышц. Подходит и для худеющих, и для набирающих массу.

Устойчивый ножной станок не займет много места, поэтому подойдет для зала и для квартиры. Установка регулируется, а для комфортного перемещения есть транспортировочные колеса.

4. Жим ногами/гак-машина Body Craft F660.

Популярный напольный тренажер, часто используемый в залах и дома.

Производитель уделил немало внимания разработке, используя надежные высокопрочные материалы. Приобретается такая установка не на один год, а на десяток, поэтому цена вполне оправдана.

Мягкие сиденья позволяют с комфортом заниматься спортом прокачивая ноги, ягодичные мышцы, поясницу и осуществлять развитие других частей тела.

#### 5. Squat Machine DFC S035YW для приседаний.

Установка подходит для укрепления нижней части квадрицепса, икр, ягодиц и задней поверхности бедра. Работать можно со своим весом или брать дополнительные отягощения.

Эффективный полезный тренажер не занимает много места, но при этом дает большой простор для разнообразия тренировочного процесса. Элементы регулируются. Мягкие валики обеспечивают комфортную тренировку.

#### 6. Sissy Squat DFC S300 для приседаний.

При работе на этом ножном станке работает квадрицепс, икры, задняя поверхность бедра. Тренажер позволяет осуществлять изолированную нагрузку на определенные группы мышц нижней части тела.

Можно присесть с весом или без него. Валики надежно фиксируют стопу, поэтому удастся делать глубокий присед, максимально прорабатывая мускулатуру.

#### 7. Жим ногами DFC POWERGYM HM028.

Надежный тренажер для выполнения жима ногами, гак-приседаний, упражнений для икроножных мышц. Есть опора для плеч, регулируемая под рост. Угол наклона также выстраивается до необходимого, для выполнения разнообразных упражнений.

Корпус выполнен из стали, рама устойчивая, рассчитана на большие нагрузки, поэтому тренироваться можно с большими весами (диски для штанги).



### **Тренажер наездник DFC Rider HIT VT-302**

Артикул:VT-302

Тренажер Rider DFC HIT VT-302 наездник. Максимальный вес пользователя до 110 кг.

Нагрузка с помощью ремней до 15 кг. Регулировка руля и сиденья.

Размер упаковки 110 x 20 x 20 см

Вес упаковки 13 кг

Вес нетто 11,5 кг



### **Тренажер для приседаний DFC X-Factor**

Артикул: X-Factor

Тренажер для приседаний DFC X-Factor представляет собой компактное и эффективное устройство для тренировок. С его помощью можно укрепить мышцы ног, ягодиц и пресса, а также развить общую физическую форму. Максимальный вес пользователя составляет 100 кг, что позволяет использовать тренажер...

Размер упаковки 89 x 46 x 24,5 см

Вес упаковки 11 кг

Вес нетто 9,4 кг



### **Тренажер для приседаний/гиперэкстензия DFC LEXPA**

Артикул: D282

Тренажер для приседаний LEXPA - это многофункциональный тренажер, который поможет укрепить мышцы ног, ягодиц, спины и пресса. С помощью этого тренажера можно выполнять различные упражнения, такие как приседания, гиперэкстензия и отжимания. Тренажер выдерживает нагрузку до 100 кг....

Размер упаковки 99 x 53 x 17 см

Вес упаковки 17 кг

Вес нетто 14,5 кг



### **Тренажер для икроножных мышц DFC D100866**

Артикул:D100866

Тренажёр DFC D100866 предназначен для развития икроножных мышц. Перед началом занятий снимите перекладину с весами при помощи ручки справа. Отталкиваясь стопами и держась за поручни, приподнимайте колени, не отрывая стопы от платформ.

Максимальная нагрузка до 300 кг, нагрузка на сиденье и...

Размер упаковки120 x 63 x 15,5 см

Вес упаковки27 кг

Вес нетто24 кг

Длина посадочного места20 см



### **Тренажер DFC Pilate Trainer D5006**

Артикул:D5006

Тренажер DFC Pilate Trainer D5006 - это универсальный комплекс для занятия спортом под собственным весом и под нагрузкой дисками Ø26 мм.

Размер упаковки116 x 26 x 37 см

Вес упаковки27 кг

Вес нетто23 кг



### **Тренажер для приседаний Squat Machine DFC S035YW**

Артикул: S035YW

Тренажер для приседаний Sissy Squat DFC S035YW. Гиперэкстензия. Вес пользователя до 100 кг.



### **Тренажер для приседаний Squat Machine (sissy) DFC S032YW**

Артикул: S032YW

Тренажер для приседаний Sissy Squat DFC S032YW. Вес пользователя до 100 кг.



### **Тренажер для приседаний Sissy Squat DFC S300**

Артикул: S300

Тренажер для приседаний Sissy Squat DFC S300. Вес пользователя до 100 кг.



## **Жим ногами DFC POWERGYM HM028**

Артикул:HM028

Жим ногами DFC POWERGYM HM028. Тренажер со свободными весами. Под диски 50 мм (опция). Нагрузка до 250 кг. Вес пользователя до 150 кг.

**Алматы** (7273)495-231  
**Ангарск** (3955)60-70-56  
**Архангельск** (8182)63-90-72  
**Астрахань** (8512)99-46-04  
**Барнаул** (3852)73-04-60  
**Белгород** (4722)40-23-64  
**Благовещенск** (4162)22-76-07  
**Брянск** (4832)59-03-52  
**Владивосток** (423)249-28-31  
**Владикавказ** (8672)28-90-48  
**Владимир** (4922) 49-43-18  
**Волгоград** (844)278-03-48  
**Вологда** (8172)26-41-59  
**Воронеж** (473)204-51-73  
**Екатеринбург** (343)384-55-89

**Ижевск** (3412)26-03-58  
**Иваново** (4932)77-34-06  
**Иркутск** (395)279-98-46  
**Казань** (843)206-01-48  
**Калининград** (4012)72-03-81  
**Калуга** (4842)92-23-67  
**Кемерово** (3842)65-04-62  
**Киров** (8332)68-02-04  
**Коломна** (4966)23-41-49  
**Кострома** (4942)77-07-48  
**Краснодар** (861)203-40-90  
**Красноярск** (391)204-63-61  
**Курск** (4712)77-13-04  
**Курган** (3522)50-90-47  
**Липецк** (4742)52-20-81

**Киргизия** (996)312-96-26-47

**Магнитогорск** (3519)55-03-13  
**Москва** (495)268-04-70  
**Мурманск** (8152)59-64-93  
**Набережные Челны** (8552)20-53-41  
**Нижний Новгород** (831)429-08-12  
**Новокузнецк** (3843)20-46-81  
**Ноябрьск** (3496)41-32-12  
**Новосибирск** (383)227-86-73  
**Ноябрьск** (3496)41-32-12  
**Омск** (3812)21-46-40  
**Орел** (4862)44-53-42  
**Оренбург** (3532)37-68-04  
**Пенза** (8412)22-31-16  
**Петрозаводск** (8142)55-98-37  
**Псков** (8112)59-10-37

**Россия** (495)268-04-70

**Пермь** (342)205-81-47  
**Ростов-на-Дону** (863)308-18-15  
**Рязань** (4912)46-61-64  
**Самара** (846)206-03-16  
**Саранск** (8342)22-96-24  
**Санкт-Петербург** (812)309-46-40  
**Саратов** (845)249-38-78  
**Севастополь** (8692)22-31-93  
**Симферополь** (3652)67-13-56  
**Смоленск** (4812)29-41-54  
**Сочи** (862)225-72-31  
**Ставрополь** (8652)20-65-13  
**Сыктывкар** (8212)25-95-17  
**Сургут** (3462)77-98-35  
**Тамбов** (4752)50-40-97

**Казахстан** (772)734-952-31

**Тверь** (4822)63-31-35  
**Тольяти** (8482)63-91-07  
**Томск** (3822)98-41-53  
**Тула** (4872)33-79-87  
**Тюмень** (3452)66-21-18  
**Улан-Удэ** (3012)59-97-51  
**Ульяновск** (8422)24-23-59  
**Уфа** (347)229-48-12  
**Хабаровск** (4212)92-98-04  
**Чебоксары** (8352)28-53-07  
**Челябинск** (351)202-03-61  
**Череповец** (8202)49-02-64  
**Чита** (3022)38-34-83  
**Якутск** (4112)23-90-97  
**Ярославль** (4852)69-52-93

<https://dfc.nt-rt.ru> || [dca@nt-rt.ru](mailto:dca@nt-rt.ru)