

Алматы (7273)495-231  
Ангарск (3955)60-70-56  
Архангельск (8182)63-90-72  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Благовещенск (4162)22-76-07  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Владикавказ (8672)28-90-48  
Владимир (4922) 49-43-18  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89

Ижевск (3412)26-03-58  
Иваново (4932)77-34-06  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Коломна (4966)23-41-49  
Кострома (4942)77-07-48  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Курган (3522)50-90-47  
Липецк (4742)52-20-81

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Ноябрьск (3496)41-32-12  
Новосибирск (383)227-86-73  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Петрозаводск (8142)55-98-37  
Псков (8112)59-10-37

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Саранск (8342)22-96-24  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Сыктывкар (8212)25-95-17  
Сургут (3462)77-98-35  
Тамбов (4752)50-40-97

Тверь (4822)63-31-35  
Тольяти (8482)63-91-07  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)33-79-87  
Тюмень (3452)66-21-18  
Улан-Удэ (3012)59-97-51  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Чебоксары (8352)28-53-07  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Чита (3022)38-34-83  
Якутск (4112)23-90-97  
Ярославль (4852)69-52-93

Киргизия (996)312-96-26-47

Россия (495)268-04-70

Казахстан (772)734-952-31

<https://dfc.nt-rt.ru> || [dca@nt-rt.ru](mailto:dca@nt-rt.ru)

## Степперы

Степпер – прекрасный кардиотренажер, который подходит для дома или тренировок в зале. При помощи шагового степа можно укрепить сердечно-сосудистую систему, похудеть, повысить мышечный тонус. У него много преимуществ, за которые его полюбили и профессиональные спортсмены, и любители.

### Особенности степпера

Работа на ножном тренажере – это аналог подъема по ступенькам. Нагрузку можно регулировать, чтобы увеличивать или уменьшать сопротивление при шаге. При работе на степпере прорабатываются мышцы ног и ягодицы.

Работать на степе можно со своим весом, также допускается использование утяжелителей. Тренировка должна быть непрерывной, чтобы повысить эффективность упражнений. Нельзя полностью выпрямлять колени, чтобы не нагружать суставы. Перед работой нужно изучить инструкцию, можно посмотреть обучающее видео или проконсультироваться с тренером.

### Преимущества степпера

Шаговый тренажер не является многофункциональным. Меняется только нагрузка. Но несмотря на это у степа много достоинств:

- укрепляется сердечно-сосудистую систему;
- повышает выносливость;
- купить тренажер степпер в интернете можно по цене от производителя;
- улучшается мышечный тонус;
- снижается вес;
- подходит для любого возраста и веса;
- безопасный;
- нет перегрузки суставов (при правильном использовании тренажера);
- подходит для реабилитации после травм (после консультации с лечащим врачом).

Установив дома степ, вы можете смотреть любимые сериалы, передачи и одновременно тренироваться. Не нужно подстраиваться под режим работы зала, занимайтесь, когда вам удобно.



## Министеппер поворотный DFC SC-S032Y

Артикул: SC-S032Y

Поворотный мини-степпер DFC SC-S032Y прорабатывает и тонизирует ягодицы и мышцы ног. Производитель использует высококачественные материалы и комплектующие для надежности и долговечности службы тренажера. Система нагружения — 2 гидравлических цилиндра, благодаря которым обеспечивается...



## Министеппер DFC SC-S007FG

Артикул: SC-S007FG

Домашний мини-степпер DFC SC-S007FG. На гидроцилиндрах. Вес пользователя до 100 кг.

Размер упаковки 48 x 22,5 x 35,5 см

Вес упаковки 7,8 кг

Вес нетто 7,3 кг



### **Министеппер DFC SC-S029CG**

Артикул: SC-S029CG

Мини-степпер DFC SC-S029CG. На гидравлических цилиндрах. Вес пользователя до 100 кг.

Размер упаковки	34 x 23 x 49 см
Вес упаковки	8,3 кг
Вес нетто	7,5 кг



### **Министеппер DFC SC-S100WB/2**

Артикул: SC-S100WB/2

Мини-степпер DFC SC-S100WB/2. Вес пользователя до 120 кг. Эспандеры и коврик в комплекте.

Размер упаковки	36,5 x 22 x 47 см
Вес упаковки	8 кг
Вес нетто	7,5 кг



## **Министеппер DFC SC-S100WG/2**

Артикул: SC-S100WG/2

Мини-степпер DFC SC-S100WG/2. Вес пользователя до 120 кг. Эспандеры и коврик в комплекте.

Размер упаковки

36,5 x 22 x 47 см

Вес упаковки

8 кг

Вес нетто

7,5 кг

Новинка



## Поворотный министеппер DFC CICIC, с эспандерами

Артикул: ST5

Поворотный министеппер DFC CICIC ST5 – это компактный домашний тренажер, предназначенный для выполнения упражнений степпера. Он помогает поддерживать физическую форму пользователя, укреплять мышцы ног и ягодиц, развивать выносливость и координацию движений. Особенно подходит для людей, которые...

Размер упаковки	4,5 x 23,5 x 45,5 см
Вес упаковки	7,7 кг
Вес нетто	6,7 кг



## **Министеппер DFC SC-S100BB/2**

Артикул: SC-S100BB/2

Мини-степпер DFC SC-S100BB/2. Вес пользователя до 120 кг. Эспандеры и коврик в комплекте.

Размер упаковки	36,5 x 22 x 47 см
Вес упаковки	8 кг
Вес нетто	7,5 кг



## **Министеппер DFC SC-S100B0/2**

Артикул: SC-S100B0/2

Мини-степпер DFC SC-S100B0/2. Вес пользователя до 120 кг. Эспандеры и коврик в комплекте.

Размер упаковки	36,5 x 22 x 47 см
Вес упаковки	8 кг
Вес нетто	7,5 кг



## **Министеппер DFC SC-S100BR/2**

Артикул: SC-S100BR/2

Мини-степпер DFC SC-S100BR/2. Вес пользователя до 120 кг. Эспандеры и коврик в комплекте.

Размер упаковки	36,5 x 22 x 47 см
Вес упаковки	8 кг
Вес нетто	7,5 кг





## **Фитнес платформа/ горнолыжный тренажёр DFC "Perfect Balance"**

Артикул: SC-S107P

Фитнес платформа DFC "Perfect Balance" SC-S107P для похудения. Цвет розовый. Максимальный вес пользователя до 100 кг. Угол наклона до 90°. Эспандеры в комплекте.

Размер упаковки 65,5 x 32 x 20 см

Вес упаковки 6,1 кг

Вес нетто 4,9 кг



## **Фитнес платформа/ горнолыжный тренажёр DFC "Perfect Balance"**

Артикул: SC-S107LB

Фитнес платформа DFC "Perfect Balance" SC-S107LB для похудения. Цвет голубой. Максимальный вес пользователя до 100 кг. Угол наклона до 90°. Эспандеры в комплекте.

Размер упаковки	65,5 x 32 x 20 см
Вес упаковки	6,1 кг
Вес нетто	4,9 кг



## **Министеппер с поручнями DFC SC-S085G**

Артикул: SC-S085G

Мини-степпер с поручнем DFC SC-S085G. Поворотная модель на гидравлических цилиндрах. Вес пользователя до 100 кг. Ручки регулируются по углу наклона для удобства.

Размер упаковки 45 x 24 x 51 см

Вес упаковки 10,2 кг

Вес нетто 9,5 кг



## **Министеппер с поручнем DFC SC-S032DG**

Артикул: SC-S032DG

Мини-степпер с поручнем DFC SC-S032DG. Поворотный. Вес пользователя до 100 кг.

Размер упаковки 40 x 48,5 x 28,5 см

Вес упаковки 10,3 кг

Вес нетто 9,3 кг



## **Фитнес платформа/горнолыжный тренажёр DFC "Twister Bow" с эспандерами**

Артикул: TW-S108GR

Фитнес платформа DFC серого цвета Twister Bow для домашнего использования. Эспандеры в комплекте. Механическая нагрузка, 2 уровня. Максимальный вес пользователя 90 кг.

Размер упаковки

66 x 42 x 20 см

Вес упаковки

6,96 кг



## **Фитнес платформа /горнолыжный тренажёр DFC "Twister Bow" с эспандерами**

Артикул: TW-S108P

Фитнес платформа DFC розового цвета Twister Bow для домашнего использования. Эспандеры в комплекте. Механическая нагрузка, 2 уровня. Максимальный вес пользователя 90 кг.

Размер упаковки

66 x 42 x 20 см

Вес упаковки

6,96 кг



## **Министеппер со складными ручками DFC SC-S085EG поворотный**

Артикул: SC-S085EG

Мини-степпер с ручнем DFC SC-S085G. Поворотная модель на гидравлических цилиндрах. Вес пользователя до 100 кг. Ручки регулируются по углу наклона.

Размер упаковки	45 x 24 x 51 см
Вес упаковки	10,2 кг
Вес нетто	9,5 кг



## **Степпер с поручнями DFC SC-S9010DG**

Артикул: SC-S9010DG

Мини-степпер с поручнем DFC SC-S9010DG. Поворотный. Вес пользователя до 100 кг.

Размер упаковки	47,5 x 31 x 51 см
Вес упаковки	12,2 кг
Вес нетто	10,2 кг





## **Степпер с поручнями DFC SC-S039**

Артикул: SC-S039

Домашний степпер DFC SC-S039 с поручнем и стойкой. Датчики пульса на поручнях. Максимальный вес пользователя 120 кг.

Размер упаковки	82 x 50 x 21 см
Вес упаковки	24 кг
Вес нетто	22 кг



## **Степпер с поручнями DFC SC-S5901**

Артикул: SC-S5901

Домашний степпер DFC SC-S5901 с поручнем и стойкой. Датчики пульса на поручнях. Максимальный вес пользователя 120 кг.

Размер упаковки	133 x 80 x 31,5 см
Вес упаковки	42,4 кг
Вес нетто	36,5 кг



## **Эллиптический тренажер с функцией степпера DFC Cardio E4100**

Артикул: E4100

Эллиптический тренажёр DFC E4100 с передним маховиком. Система нагрузки магнитная с электроприводом, регулировка механическая, 8 уровней.

Максимальный вес пользователя до 120 кг. Маховик 6 кг. Длина шага 40,64 см.

Размер упаковки 105 x 37,5 x 81 см

Вес упаковки 60 кг

Вес нетто 52 кг



## **Эллиптический тренажер DFC Cardio E4200**

Артикул: E4200

Эллиптический тренажёр DFC E4200 с передним маховиком. Система нагрузки магнитная с электроприводом, 8 уровней. Максимальный вес пользователя до 120 кг. Маховик 6 кг.

Размер упаковки 145 x 38 x 86 см

Вес упаковки 70 кг

Вес нетто 62 кг



## Министеппер DFC SC-S038BG

Артикул: SC-S038BG

Мини-степпер DFC SC-S038BG. На гидравлических цилиндрах. Вес пользователя до 100 кг.

Размер упаковки	44 x 25,5 x 36 см
Вес упаковки	8 кг
Вес нетто	7 кг



## Министеппер DFC SC-S029C

Артикул: SC-S029C

Мини-степпер SC-S029CG гидравлического типа поможет привести ваши ягодицы и мышцы бедра в форму. Оптимально подходит как: недорогие, для мышц ног и ягодиц, классические, механические Показание компьютера: время тренировки, количество шагов за тренировку, ритм, суммарная дистанция,...



## **Министеппер DFC поворотный SC-S032YG**

Артикул: SC-S032YG

Мини-степпер DFC SC-S032YG. Поворотная модель, на гидравлических цилиндрах.  
Вес пользователя до 100 кг.

Размер упаковки	43 x 23 x 45,5 см
Вес упаковки	8 кг
Вес нетто	7 кг



## **Министеппер DFC SC-S083G**

Артикул: SC-S083G

Мини-степпер DFC SC-S083G. На гидравлических цилиндрах. Вес пользователя до 100 кг.

Размер упаковки	35,5 x 25,5 x 49,5 см
Вес упаковки	8,2 кг
Вес нетто	7,2 кг



## **Министеппер поворотный DFC SC-S032G с эспандерами**

Артикул: SC-S032G

Мини-степпер поворотный DFC SC-S032G. Домашняя модель с эспандерами. Наилучший вариант для тщательной проработки икроножных и мышц тазобедренной области.

Размер упаковки 45 x 41 x 22,5 см

Вес упаковки 7,5 кг

Вес нетто 6,7 кг





## **Министеппер DFC SC-S002**

Артикул: SC-S002

Домашний мини-степпер DFC SC-S002. На гидроцилиндрах. Вес пользователя до 100 кг.

Размер упаковки	35,5 x 22 x 42 см
Вес упаковки	6 кг
Вес нетто	5,2 кг



## **Министеппер DFC SC-S100BO**

Артикул: SC-S100BO

Мини-степпер DFC SC-S100BO. Вес пользователя до 120 кг. Эспандеры и коврик в комплекте.

Размер упаковки	36,5 x 22 x 47 см
Вес упаковки	8 кг
Вес нетто	7,5 кг



## **Министеппер DFC SC-S100BR**

Артикул: SC-S100BR

Мини-степпер DFC SC-S100BR. Вес пользователя до 120 кг. Эспандеры и коврик в комплекте.

Размер упаковки	36,5 x 22 x 47 см
Вес упаковки	8 кг
Вес нетто	7,5 кг



## **Министеппер DFC SC-S100BB**

Артикул: SC-S100BB

Мини-степпер DFC SC-S100BB. Вес пользователя до 120 кг. Эспандеры и коврик в комплекте.

Размер упаковки	36,5 x 22 x 47 см
Вес упаковки	8 кг
Вес нетто	7,5 кг



## **Министеппер DFC SC-S100WB**

Артикул: SC-S100WB

Мини-степпер DFC SC-S100BR. Вес пользователя до 120 кг. Эспандеры и коврик в комплекте.

Размер упаковки	36,5 x 22 x 47 см
Вес упаковки	8 кг
Вес нетто	7,5 кг



## Министеппер DFC SC-S100WG

Артикул: SC-S100WG

Мини-степпер DFC SC-S100BR. Вес пользователя до 120 кг. Эспандеры и коврик в комплекте.

Размер упаковки	36,5 x 22 x 47 см
Вес упаковки	8 кг
Вес нетто	7,5 кг

Алматы (7273)495-231  
Ангарск (3955)60-70-56  
Архангельск (8182)63-90-72  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Благовещенск (4162)22-76-07  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Владикавказ (8672)28-90-48  
Владимир (4922) 49-43-18  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89

Ижевск (3412)26-03-58  
Иваново (4932)77-34-06  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Коломна (4966)23-41-49  
Кострома (4942)77-07-48  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Курган (3522)50-90-47  
Липецк (4742)52-20-81

Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новобрянск (3496)41-32-12  
Новосибирск (383)227-86-73  
Новосибирск (3496)41-32-12  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Петрозаводск (8142)55-98-37  
Псков (8112)59-10-37

Россия (495)268-04-70

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Саранск (8342)22-96-24  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Сыктывкар (8212)25-95-17  
Сургут (3462)77-98-35  
Тамбов (4752)50-40-97

Казахстан (772)734-952-31

Тверь (4822)63-31-35  
Тольяти (8482)63-91-07  
Рязань (4912)46-61-64  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)33-79-87  
Тюмень (3452)66-21-18  
Улан-Удэ (3012)59-97-51  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Чебоксары (8352)28-53-07  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Чита (3022)38-34-83  
Якутск (4112)23-90-97  
Ярославль (4852)69-52-93