

Алматы (7273)495-231  
Ангарск (3955)60-70-56  
Архангельск (8182)63-90-72  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Благовещенск (4162)22-76-07  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Владикавказ (8672)28-90-48  
Владимир (4922) 49-43-18  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89

Ижевск (3412)26-03-58  
Иваново (4932)77-34-06  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Коломна (4966)23-41-49  
Кострома (4942)77-07-48  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Курган (3522)50-90-47  
Липецк (4742)52-20-81

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Иваново (4932)77-34-06  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Ноябрьск (3496)41-32-12  
Новосибирск (383)227-86-73  
Ноябрьск (3496)41-32-12  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Петрозаводск (8142)55-98-37  
Псков (8112)59-10-37

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Саранск (8342)22-96-24  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Сыктывкар (8212)25-95-17  
Сургут (3462)77-98-35  
Тамбов (4752)50-40-97

Тверь (4822)63-31-35  
Тольяти (8482)63-91-07  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)33-79-87  
Тюмень (3452)66-21-18  
Улан-Удэ (3012)59-97-51  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Чебоксары (8352)28-53-07  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Чита (3022)38-34-83  
Якутск (4112)23-90-97  
Ярославль (4852)69-52-93

Киргизия (996)312-96-26-47

Россия (495)268-04-70

Казахстан (772)734-952-31

<https://dfc.nt-rt.ru> || [dca@nt-rt.ru](mailto:dca@nt-rt.ru)

## Гребные тренажеры

Кардиотренажеры пользуются большой популярностью среди любителей-спортсменов и тех, кто посещает фитнес-клубы. Но есть еще один тип тренажеров – гребной, о котором знают немногие. Его эффективность сильно недооценена, возможно, потому что о нем в принципе мало информации и встречается он не так часто даже в тренажерных залах. Купить гребной тренажер в Москве можно для тренировок дома. Это универсальный тренажер, помогающий прокачать разные группы мышц.

### Как устроен станок для имитации гребли

У тренажера простая конструкция, а тренировка на нем напоминает греблю в лодке. Он состоит из рамы, маховика, сиденья и ручки. При выполнении упражнений нужно сидеть, опуститься вниз по направляющей вместе, затем сделать толчок ногами и вернуться в ИП.

Есть в продаже более дорогие модели. Их снабжают специальными вентиляторами, чтобы максимально приблизить эффект реальной гребли. Также некоторые тренажеры имеют датчик измерения частоты сердечных сокращений, чтобы контролировать состояние. Дешевые станки просто имитируют греблю, не имеют дополнительного функционала.

На первый взгляд может показаться, что работает только спина и руки, но это не так. Во время тренинга участвует около 80% мышц организма. Также повышается выносливость, улучшается работа ССС и дыхания. Можно проводить полноценный тренинг.

Новинка



## Гребной тренажер DFC XKing

Артикул: Row-M-2000

Гребной тренажёр DFC XKing - это эффективный и компактный инструмент для домашних тренировок. Максимальный вес пользователя до 100 кг позволяет использовать его широкому кругу людей. Складная конструкция делает его удобным для хранения. Монохромный LCD-дисплей отображает время, гребки,...

Размер упаковки	135,5 x 35 x 19 см
Вес упаковки	10,8 кг
Вес нетто	9,2 кг



## Гребной тренажер DFC R403B3

Артикул: R403B3

Система нагружения гидравлическая Количество уровней нагрузки нет Количество программ нет Складывание нет Максимальный вес пользователя 100 кг

Размер упаковки 115 x 32,5 x 14,5 см

Вес упаковки 16 кг

Вес нетто 14 кг



## Гребной тренажер DFC R125N

Артикул: R125N

Гребной тренажер DFC R125N складной. Максимальный вес пользователя до 110 кг.

Размер упаковки	126 x 28,5 x 22 см
Вес упаковки	17,7 кг
Вес нетто	15,3 кг



## Гребной тренажер DFC R7104

Артикул: R7104

Система нагружения ременная Количество уровней нагрузки 4 Количество программ нет Складывание есть Максимальный вес пользователя 100 кг

Размер упаковки	102 x 54 x 31 см
Вес упаковки	17,3 кг
Вес нетто	14,8 кг



## **Гребной тренажер DFC R123A**

Артикул: R123A

Гребной тренажер DFC R123A складной. Максимальный вес пользователя до 110 кг.

Размер упаковки 126 x 28,5 x 22 см

Вес упаковки 19,6 кг

Вес нетто 17 кг



## Гребной тренажер DFC GOZONE

Артикул: GZE-2253

Гребной тренажёр DFC GOZONE - это отличный инструмент для поддержания физической формы и развития мышц верхней части тела, особенно спины, груди и плеч. Он также помогает улучшить общую выносливость, координацию и сердечнососудистую систему. Занимаясь на этом тренажёре, вы сможете сжечь калории и...

Размер упаковки	147 x 45,5 x 21 см
Вес упаковки	23,07 кг
Вес нетто	19,36 кг



## Гребной тренажер DFC R71061

Артикул: R71061

Система нагружения гидравлическая Количество уровней нагрузки 12 Количество программ нет Складывание нет Максимальный вес пользователя 100 кг

Размер упаковки	102 x 54 x 31 см
Вес упаковки	29 кг
Вес нетто	25 кг



## Гребной тренажер DFC RM101B

Артикул: RM101B

Гребной тренажер DFC RM101B для домашнего использования. Маховик весом 3 кг. Магнитная нагрузка регулируется вручную до 16-ти уровней. Максимальный вес пользователя до 120 кг. Размер профиля основной трубы тренажёра 80 x 40 x 1,5 мм. Сиденье размером 31,2 x 11,7 x 6,7 см...

Размер упаковки	94 x 51 x 17 см
Вес упаковки	24 кг
Вес нетто	20 кг



## Гребной тренажер DFC R403A

Артикул: R403A

Система нагружения магнитная Количество уровней нагрузки 8 Количество программ нет Складывание есть Максимальный вес пользователя 120 кг

Размер упаковки	113 x 27 x 75 см
Вес упаковки	39 кг
Вес нетто	35,5 кг



## Гребной тренажер DFC R304M

Артикул: R304M

Система нагружения аэромагнитная Количество уровней нагрузки 12 Количество программ 15 Складывание есть Максимальный вес пользователя 136 кг

Размер упаковки	115 x 62 x 32 см
Вес упаковки	44 кг
Вес нетто	40 кг



## **Гребной тренажер DFC R7108P**

Артикул: R7108P

Гребной тренажер DFC R7108P магнитный с электроприводом. Максимальный вес пользователя до 120 кг. Маховик 5 кг, 16 уровней нагрузки.

Размер упаковки	126,5 x 92 x 26 см
Вес упаковки	45,5 кг
Вес нетто	40 кг



## Гребной тренажер DFC Water Master R1000W

Артикул: R1000W

Система нагружения водная Количество уровней нагрузки 6 Программы ручной режим, режим гонки Складывание есть Вес пользователя до 130 кг

Размер упаковки	130 x 57 x 43 см
Вес упаковки	38,25 кг
Вес нетто	31,6 кг

Новинка



## Гребной тренажер DFC RUNOW Brown Wood

Артикул: 6205B

Гребной тренажер DFC Runow 6205 выполнен в цвете Грецкий орех и предназначен для пользователей весом до 125 килограмм. Тренажер компактен и может быть установлен вертикально у стены. Монохромный LCD-дисплей отображает следующую информацию: время, количество гребков, общее количество...

Размер упаковки	99 x 59 x 56 см
Вес упаковки	36,7 кг
Вес нетто	30,5 кг

Новинка



## Гребной тренажер DFC RUNOW Golden Wood

Артикул: 6203B

Гребной тренажер DFC Runow 6203 выполнен в цвете Оранжевый дуб и предназначен для пользователей весом до 125 килограмм. Тренажер компактен и может быть установлен вертикально у стены. Монохромный LCD-дисплей отображает следующую информацию: время, количество гребков, общее количество...

Размер упаковки	99 x 59 x 56 см
Вес упаковки	36,7 кг
Вес нетто	30,5 кг

Новинка



## Гребной тренажер DFC RUNOW Black Wood

Артикул: 6204B

Гребной тренажер DFC Runow 6204 выполнен в чёрном цвете и предназначен для пользователей весом до 125 килограмм. Тренажер компактен и может быть установлен вертикально у стены. Монохромный LCD-дисплей отображает следующую информацию: время, количество гребков, общее количество гребков,...

Размер упаковки	99 x 59 x 56 см
Вес упаковки	36,7 кг
Вес нетто	30,5 кг



## Гребной тренажер DFC R02M

Артикул: R02M

Система нагружения гидравлическая Количество уровней нагрузки 12 Количество программ нет Складывание нет Максимальный вес пользователя 100 кг

Размер упаковки	130 x 40 x 19 см
Вес упаковки	21 кг
Вес нетто	18,5 кг



## **Гребной тренажер DFC R403B2**

Артикул: R403B2

Система нагружения гидравлическая Количество уровней нагрузки нет Количество программ нет Складывание нет Максимальный вес пользователя 100 кг

Размер упаковки 114,5 x 31 x 15,5 см

Вес упаковки 16,4 кг



## **Гребной тренажер DFC R7103**

Артикул: R7103

Система нагружения магнитная Количество уровней нагрузки 10 Количество программ нет Складывание есть Максимальный вес пользователя 100 кг

Размер упаковки	124 x 58,5 x 23 см
Вес упаковки	29,9 кг
Вес нетто	26,1 кг



## Гребной тренажер DFC R7108

Артикул: R7108

Система нагружения магнитная Количество уровней нагрузки 15 Количество программ нет Складывание есть Максимальный вес пользователя 120 кг

Размер упаковки	126,5 x 92 x 26 см
Вес упаковки	45,2 кг
Вес нетто	40,1 кг



## **Гребной тренажер DFC R8001**

Артикул: R8001

Система нагружения электромагнитная Количество уровней нагрузки 16 Количество программ 16 Складывание нет Максимальный вес пользователя 120 кг

Размер упаковки	98 x 37,5 x 88 см
Вес упаковки	56 кг
Вес нетто	49 кг



## Гребной тренажер DFC Air Rower R1000

Артикул: R1000

Система нагружения аэродинамическая Количество уровней нагрузки 9 Количество программ 8 Конструкция разборная из 2 частей Вес пользователя до 135 кг

Размер упаковки	147 x 58 x 38 см
Вес упаковки	46 кг
Вес нетто	38,5 кг

Алматы (7273)495-231  
Ангарск (3955)60-70-56  
Архангельск (8182)63-90-72  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Благовещенск (4162)22-76-07  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Владикавказ (8672)28-90-48  
Владимир (4922) 49-43-18  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89

Ижевск (3412)26-03-58  
Иваново (4932)77-34-06  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Коломна (4966)23-41-49  
Кострома (4942)77-07-48  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Курган (3522)50-90-47  
Липецк (4742)52-20-81

Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижегород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Ноябрьск (3496)41-32-12  
Новосибирск (383)227-86-73  
Ноябрьск (3496)41-32-12  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Петрозаводск (8142)55-98-37  
Псков (8112)59-10-37

Россия (495)268-04-70

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Саранск (8342)22-96-24  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Сыктывкар (8212)25-95-17  
Сургут (3462)77-98-35  
Тамбов (4752)50-40-97

Казахстан (772)734-952-31

Тверь (4822)63-31-35  
Тольятти (8482)63-91-07  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)33-79-87  
Тюмень (3452)66-21-18  
Улан-Удэ (3012)59-97-51  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Чебоксары (8352)28-53-07  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Чита (3022)38-34-83  
Якутск (4112)23-90-97  
Ярославль (4852)69-52-93

<https://dfc.nt-rt.ru> || [dca@nt-rt.ru](mailto:dca@nt-rt.ru)